

Cocacheck

**A Spanish online screening and
personalized feedback for cocaine users**

Claudio Vidal
ABD – Energy Control

Club Health Conference, Prague. December 2011

Content

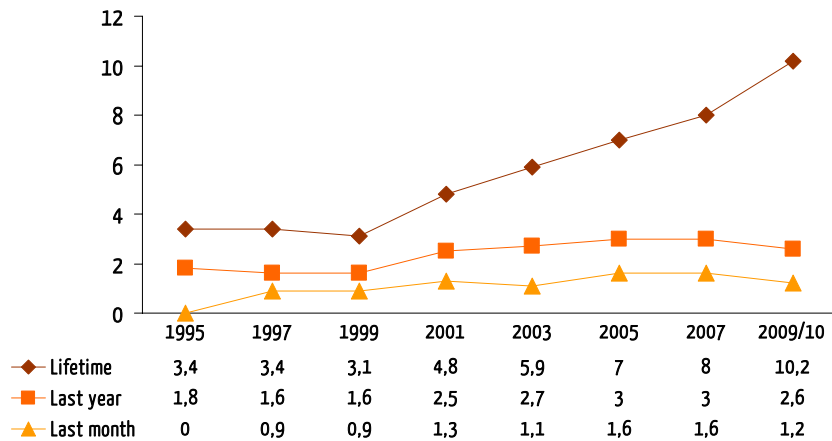
Objectives

Description

Results: web usage and visitors profile

Conclusions

Cocaine use in Spain



Source: EDADES Survey 1995-2009/10. Ministry of Health. National Plan on Drugs.

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal · ABD - Energy Control · www.energycontrol.org - 3

Objectives

1. To provide with relevant information to cocaine users about their patterns of use and risks associated in a non-judgemental, anonymous and practical way.
2. Increase our knowledge about cocaine users in order to develop strategies addressed to them.

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal · ABD - Energy Control · www.energycontrol.org - 4



<http://cocacheck.energycontrol.org>

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 5



COCA CHECK es un recurso para personas que hayan tomado cocaína **al menos una vez en los últimos 3 meses** y está pensado para que, de una manera fácil y anónima, puedan obtener información sobre su consumo y valorar hasta qué punto este puede ser problemático o no. Tras contestar a un breve cuestionario, **COCA CHECK** elaborará un informe personalizado con los resultados obtenidos. **Para que pueda resultar de utilidad es imprescindible que se conteste con sinceridad a todas y cada una de las cuestiones.** Si no es así, el informe producido no tendrá ningún valor. Ten en cuenta que **este cuestionario es anónimo y en ningún momento se te solicitará información confidencial que pueda identificarte.**

¿Deseas comenzar?

Si

No

COCACHECK es un proyecto de:



Gestiona:



Financia:



Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 6



COCA CHECK is an easy and anonymous tool for people who have used cocaine at least once in the last 3 months that allow you to obtain information about your cocaine use and assess to what extent this can be problematic or not. After answering a short questionnaire, COCA CHECK will create a personalized report with the results. It is important to answer honestly to each and every one of the questions. If not, the report produced will have no value. Please note that this questionnaire is anonymous and you will not be asked to submit personal information at any time.

COCACHECK es un proyecto de:



Gestiona:



Financia:



Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 7

Screening



Comenzamos...

Estás completando el COCA-CHECK

- Para ti mismo.
- Pensando en otra persona
- Soy un profesional interesado en conocer este recurso.

Profiles:

- ✓ Cocaine users
- ✓ "Thinking in another person"
- ✓ "I'm a professional"

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 8

Screening



- ✓ **Sociodemographic data** (age, gender, education, job, place of birth and residence, country)
- ✓ **Patterns of use** (age of onset, other drugs used in the last 3 months, simultaneous use of cocaine with other drugs in the last 3 months, main route of administration, secondary route of administration)

Comentarios:

Estás completando el COCA-CHECK

País de origen

Residencia en otra persona

Soy un profesional interesado en conocer este recurso

Edad: ____ Años

Sexo:

Hombre

Mujer

País de nacimiento:

España

Fuera de España

De repente usaba de drogas, por favor señale aquellas que haya consumido en los últimos 3 meses:

Alcohol

Cannabis

MDMA (Éxtasis, pastillas, cristal, éxtasis...)

Speed (anfetaminas)

Heroína

GHB (enol llamado "Enemas líquidas")

LSD

Inhaladores (shrooms)

Heroína

Tranquilizantes

Tabaco

De repente usaba de drogas, por favor señale aquellas que haya tomado simultáneamente (un poco antes, a la vez, poco después) con cocaína en los últimos 3 meses:

Alcohol

Cannabis

MDMA (Éxtasis, pastillas, cristal, éxtasis...)

Heroína

Inhaladores (shrooms)

Tranquilizantes

Tabaco

¿Cuál es la forma más habitual con que has tomado cocaína en los últimos 3 meses? (Puede elegir sólo una):

Inhalada

Fumada en base

Inyectada

¿De qué otras formas has tomado cocaína en los últimos 3 meses? (Puedes seleccionar varias):

Fumada en base

Inyectada

Lengua de las antenas

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 9

Screening



- ✓ **Risky behaviours** (driving under the influence, use of cocaine when alone)
- ✓ **Expenditure on cocaine**
- ✓ **ASSIST** (Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test)
- ✓ **Motivation of change** (stages of change, importance of change, self-efficacy)

Comentarios:

Estás completando el COCA-CHECK

País de origen

Residencia en otra persona

Soy un profesional interesado en conocer este recurso

Edad: ____ Años

Sexo:

Hombre

Mujer

País de nacimiento:

España

Fuera de España

De repente usaba de drogas, por favor señale aquellas que haya consumido en los últimos 3 meses:

Alcohol

Cannabis

MDMA (Éxtasis, pastillas, cristal, éxtasis...)

Speed (anfetaminas)

Heroína

GHB (enol llamado "Enemas líquidas")

LSD

Inhaladores (shrooms)

Heroína

Tranquilizantes

Tabaco

De repente usaba de drogas, por favor señale aquellas que haya tomado simultáneamente (un poco antes, a la vez, poco después) con cocaína en los últimos 3 meses:

Alcohol

Cannabis

MDMA (Éxtasis, pastillas, cristal, éxtasis...)

Heroína

Inhaladores (shrooms)

Tranquilizantes

Tabaco

¿Cuál es la forma más habitual con que has tomado cocaína en los últimos 3 meses? (Puede elegir sólo una):

Inhalada

Fumada en base

Inyectada

¿De qué otras formas has tomado cocaína en los últimos 3 meses? (Puedes seleccionar varias):

Fumada en base

Inyectada

Lengua de las antenas

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 10

Feedback



Other drugs used
Simultaneous use of cocaine with
other drugs
Route
DUI
Cocaine use when alone
Expenditure on cocaine

INFORME COCA-CHECK

El COCA-CHECK busca ayudarte a identificar algunas circunstancias que pueden aumentar el riesgo de tener problemas por consumir cocaína. Además, también incluye algunas pistas e información extra que, en caso de ser necesario, te ayudarán a reducir ese riesgo.

Según tus respuestas al cuestionario, la primera vez que tomaste cocaína fue hace 10 años.

En los últimos tres meses:

Además de cocaína has tomado Alcohol, Cannabis, MDMA, Speed, LSD, Tranquilizantes, Tabaco. Por otra parte, en ocasiones la cocaína se toma junto con otras drogas. Este uso combinado puede suponer mayores riesgos de tener problemas debido a que los efectos de las drogas consumidas pueden potenciarse o contrarrestarse. En tu caso concreto, y en base a tus respuestas al cuestionario, has mezclado en una misma ocasión la cocaína con: Alcohol, Cannabis, Tabaco.

La forma que habitualmente utilizas para tomar cocaína es esnifada.

Recuerda que, para un uso más seguro de la vía esnifada, es importante:

- Preparar bien la cocaína, pulverizándola para evitar que queden partículas grandes.
- Evitar usar como turulo billetes u otros materiales poco higiénicos.
- Usar tu propio turulo.
- Limpiarle las fosas nasales con agua tibia antes y después de una sesión de consumo para eliminar restos.

Nunca has llevado un vehículo bajo los efectos de la cocaína. Si quieres saber más sobre los efectos de las drogas sobre la conducción consulta este folleto: [drogas al volante](#).

Si has pasado de tomar cocaína en un contexto de fiesta y con amigos a tomar en solitario, puede indicar que tu consumo se ha vuelto habitual aumentando también los riesgos a los que te expones. Además, de tener algún problema mientras se consume en solitario, podría no haber nadie que te asista. Según nos has dicho, en estos últimos 3 meses has tomado algunas veces cocaína en solitario.

Finalmente, nos dices que te gastas en cocaína, por término medio, unos 120€ al mes. Esto representa un gasto anual en cocaína de 1440€.

Por otra parte, el cuestionario que has completado incluye una serie de preguntas desarrolladas por la Organización Mundial de la Salud (Cuestionario ASSIST V3.0: Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test) que pretenden ayudarte a conocer el nivel de riesgo al que te expones con tu consumo actual de cocaína. Puntuaciones muy altas significan que te estás exponiendo a un riesgo muy elevado de tener problemas por tu consumo de cocaína, mientras que las puntuaciones más bajas indican un riesgo bajo.

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 11

Feedback



ASSIST score
Risk status
Risk reduction information
Contact
Download/Print

En función de las respuestas que has dado al cuestionario, tu puntuación es de 12.



¿Qué puedo hacer?

Tu patrón actual de consumo te está exponiendo a un riesgo moderado de tener problemas. Por ello es importante reducir este riesgo. En el [documento adjunto](#) encontrarás información útil que te ayudará a mantener un consumo responsable.

Si en algún momento crees que te vendría bien algo de ayuda, ponte en contacto con nosotros:

INFOLINE: ☎ : 902 253 600
cocacheck@energycontrol.org

Descargar el informe en pdf



Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 12

Additional Resources



COCAÍNA
Información para reducir riesgos

1. ¿Se reduce o aumenta con la cantidad que se consume? Tener más cocaína a la venta puede hacer que muchos consumidores se sientan atraídos y aumenten su consumo. Sin embargo, el consumo de cocaína puede ser más peligroso cuando se consume en grandes cantidades. También puede ser más peligroso cuando se consume en grandes cantidades cuando se consume con alcohol.

2. ¿Cuáles son los riesgos de consumir cocaína? El uso de cocaína puede causar problemas de salud, como problemas cardíacos, problemas renales y problemas de salud mental. También puede causar problemas de salud, como problemas cardíacos, problemas renales y problemas de salud mental.

3. ¿Cómo se reduce el riesgo de consumir cocaína? El uso de cocaína puede ser más peligroso cuando se consume en grandes cantidades. También puede ser más peligroso cuando se consume con alcohol.

4. ¿Qué se puede hacer para reducir el riesgo de consumir cocaína? El uso de cocaína puede ser más peligroso cuando se consume en grandes cantidades. También puede ser más peligroso cuando se consume con alcohol.

ENERGY CONTROL
Instituto de Estudios de Consumo y Seguridad
www.energycontrol.org

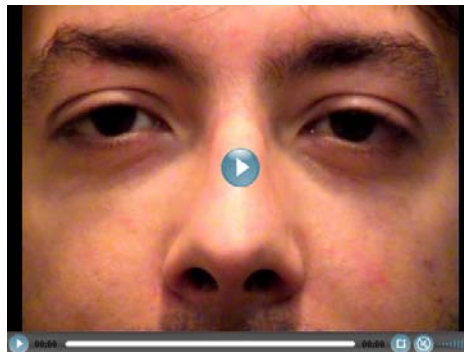
Coca Check

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 13

Advertising

✓ Spot for viral spread through YouTube and Social Networks.



Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 14

Advertising

- ✓ Spot for viral spread through YouTube and Social Networks.
- ✓ **Banner for Websites**



Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 15

Advertising

- ✓ Spot for viral spread through YouTube and Social Networks.
- ✓ **Banner for Websites**
- ✓ **Printed materials**



Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 16

Results

Web usage

Visitors profile

Cocaine use information

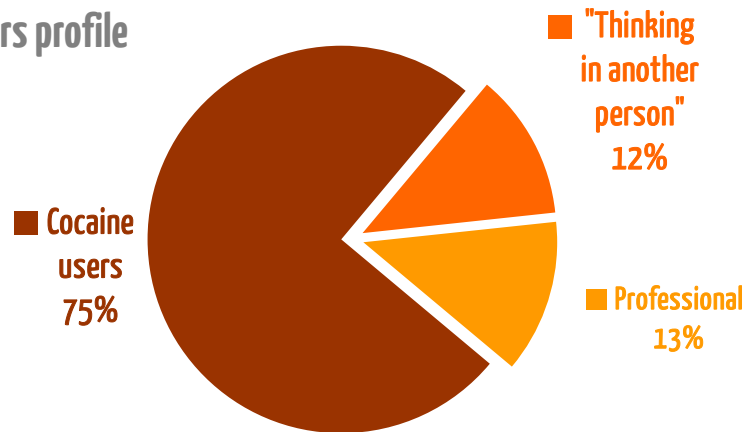
Web Usage

May2010 - May2011 (1 year): **3.694** visits.

Valid records: **1.568** (42% of total).

Web Usage

Visitors profile



Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 19

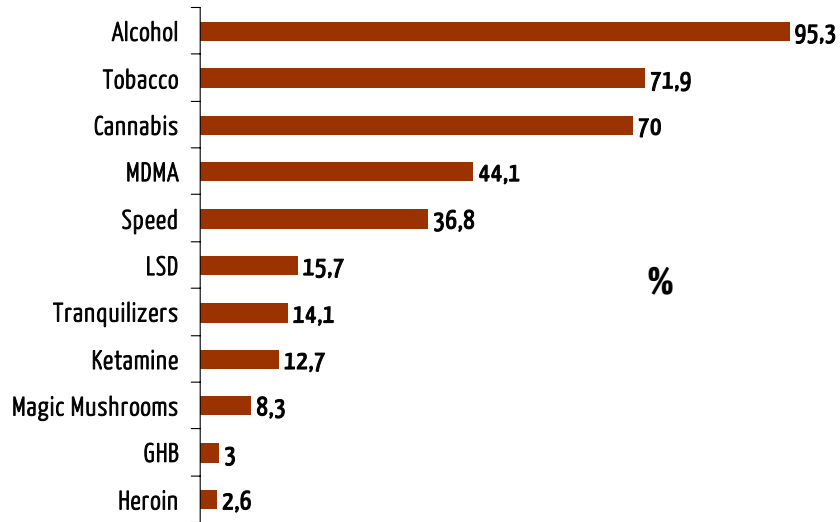
Profile: Cocaine users

- **80%** men
- Age: **27** years old
- Age of first use of cocaine: **19** years

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 20

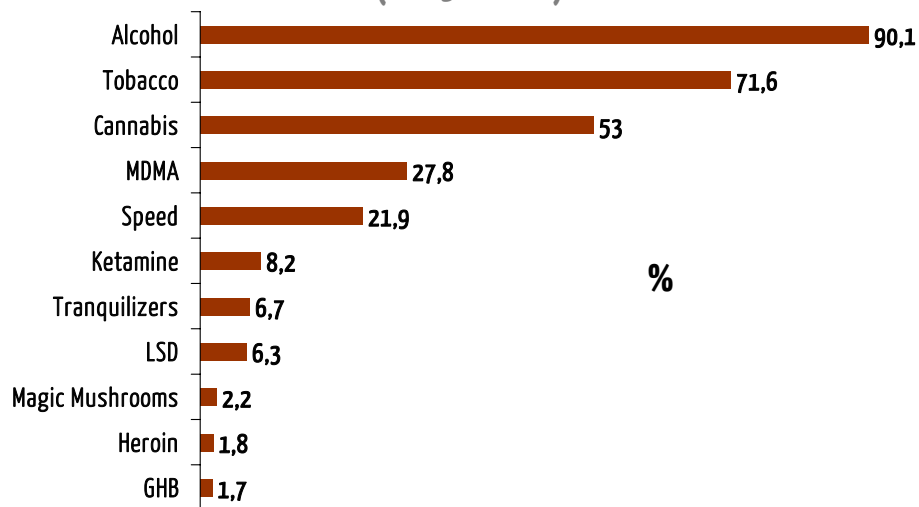
Drugs used in the last 3 months



Club Health Conference, Prague, December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 21

Simultaneous use of cocaine with... (last 3 months)



Club Health Conference, Prague, December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 22

Main route of administration



- Snorted: 97,5%
- Smoked (free base): 1,4%
- Injected: 1%

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 23

Secondary routes of administration

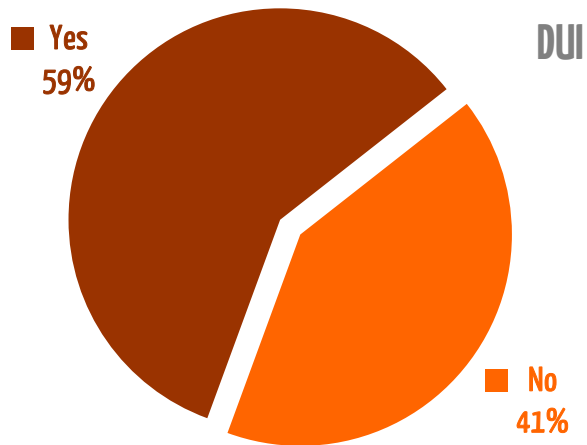


- Snorted: 1,3%
- Smoked (free base): 5,7%
- Injected: 0,6%

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 24

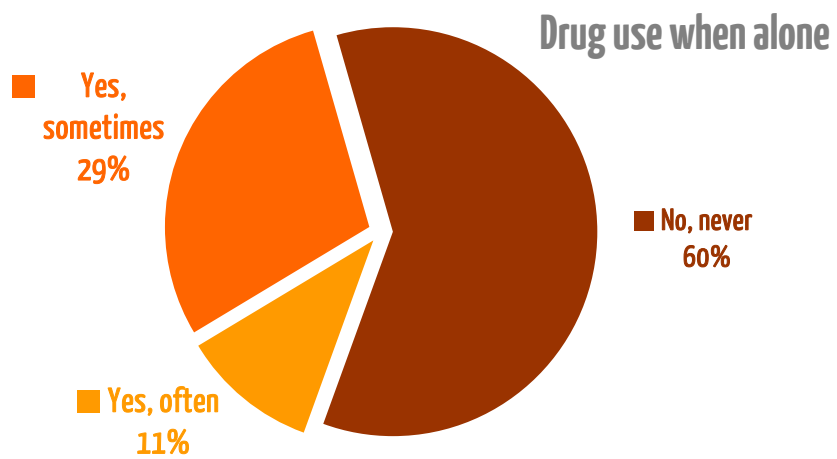
Risk behaviors



Club Health Conference, Prague, December 2011

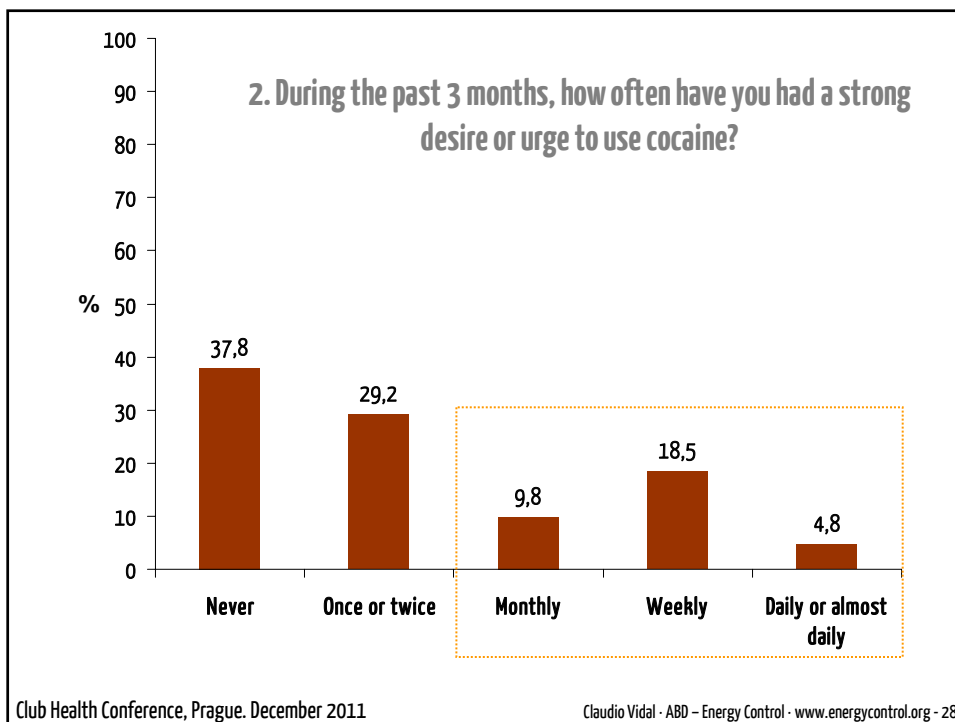
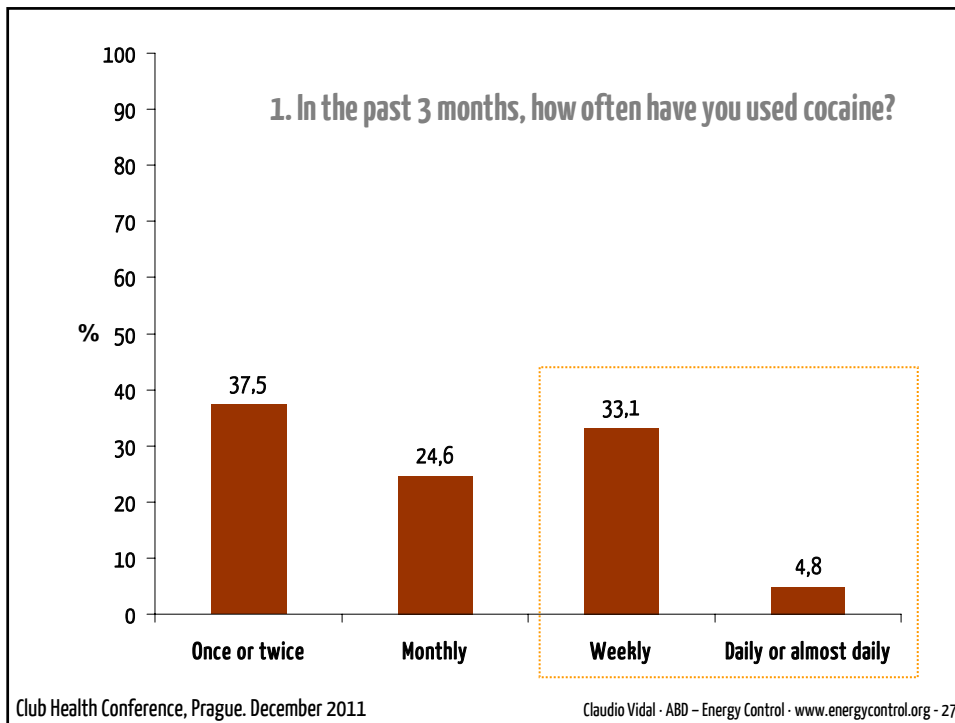
Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 25

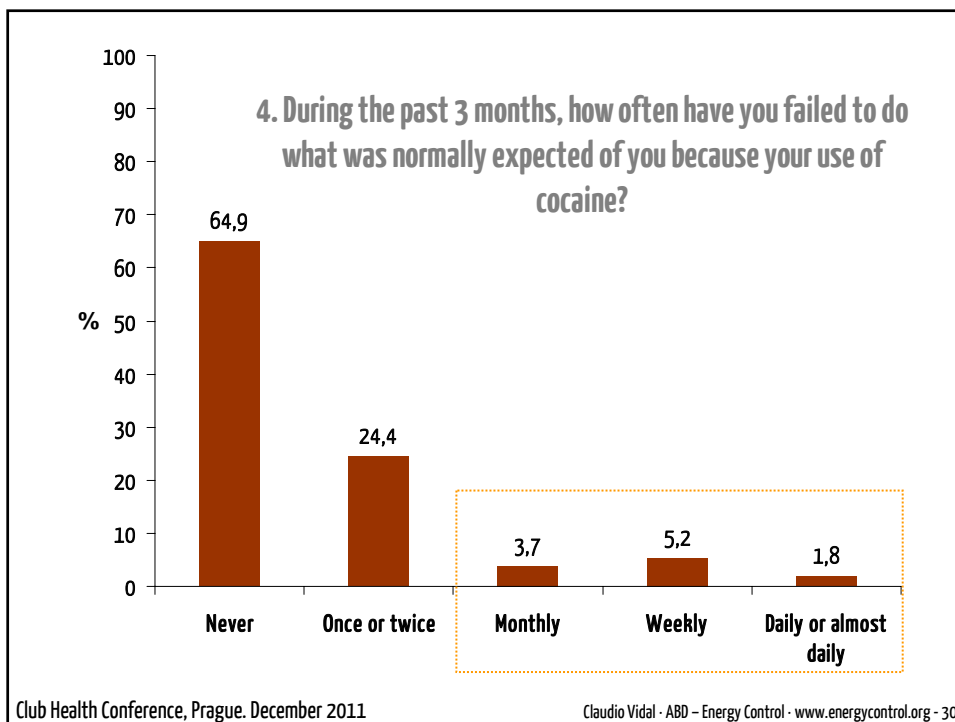
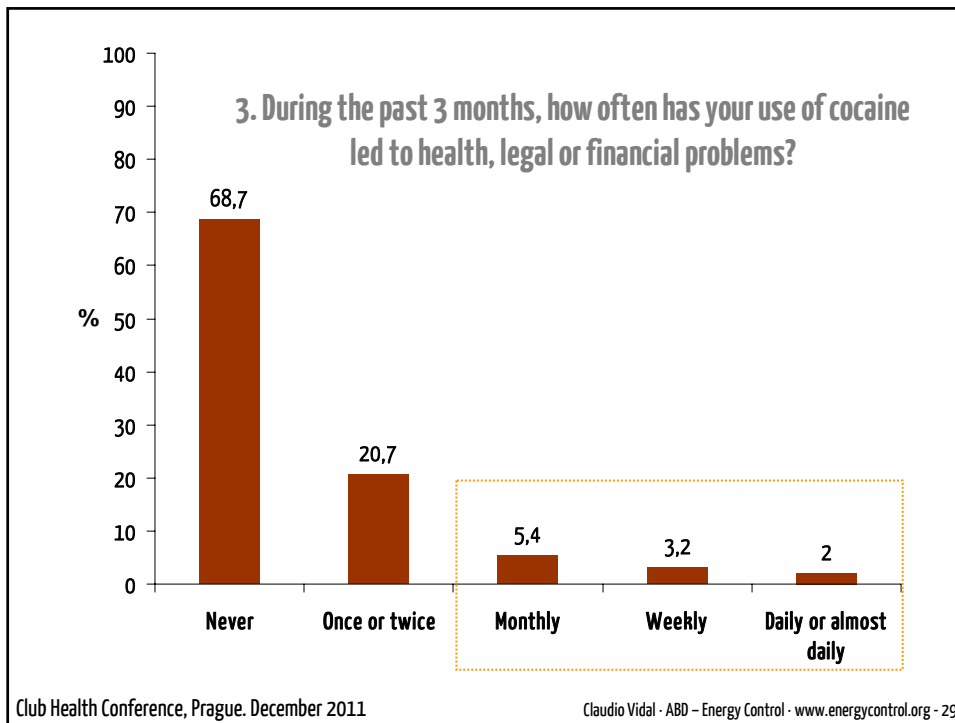
Risk behaviors

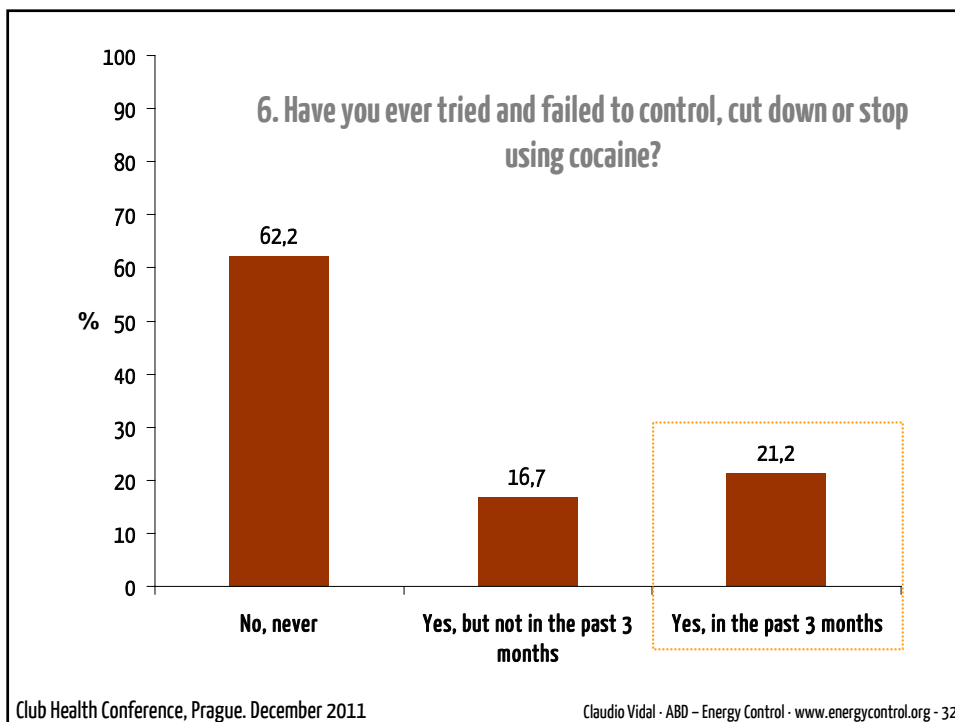
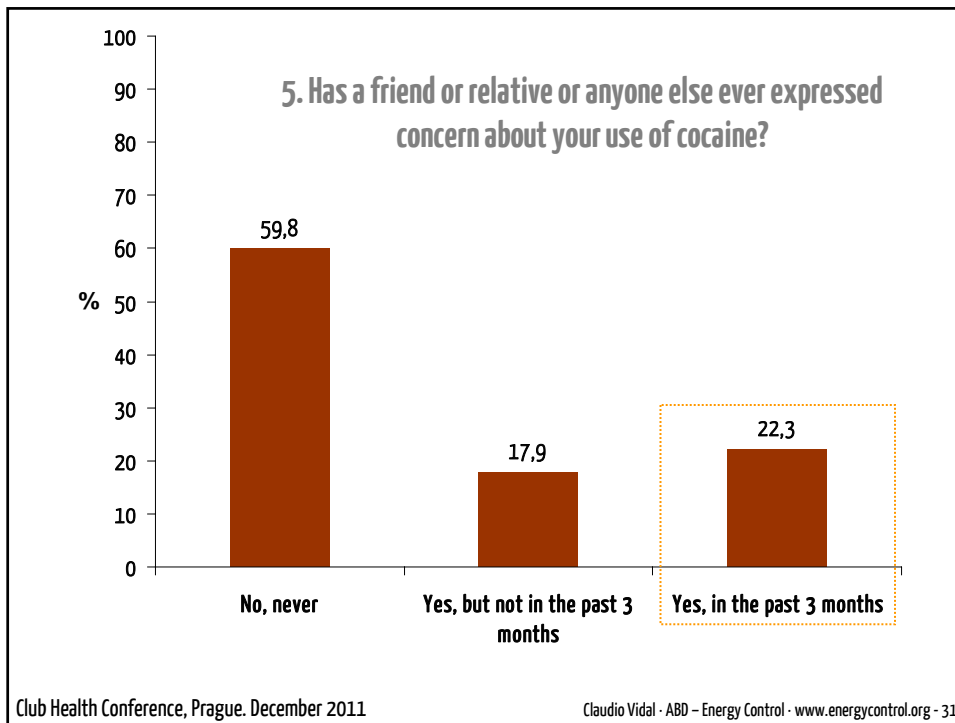


Club Health Conference, Prague, December 2011

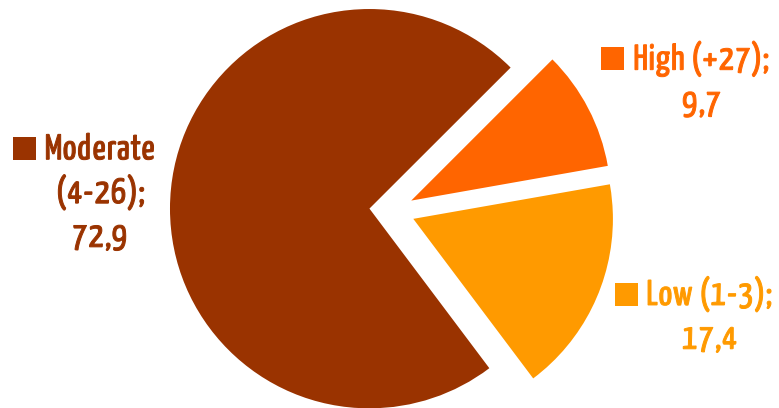
Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 26







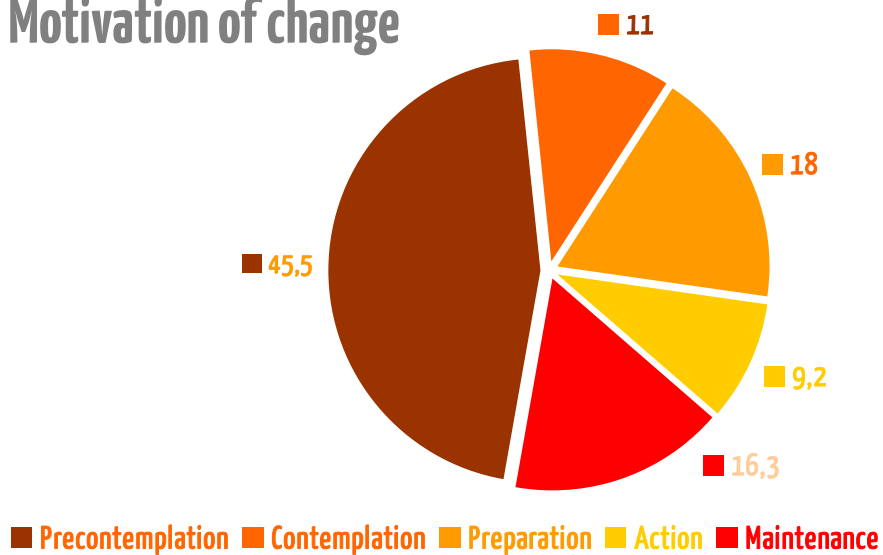
ASSIT: Risk categories



Club Health Conference, Prague, December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 33

Motivation of change



Club Health Conference, Prague, December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 34

Conclusions

- To date, there are only a few number of electronic screening and brief interventions with cocaine users.
- Is an easy way to establish contact with cocaine users, including those who can be labelled as “high risk” (15-20%): smoke free base, inject cocaine and have problems associated with their use of cocaine.
- Advertising must be maintained over time.

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 35

Conclusions

- Can be used as a tool in a face-to-face intervention.
- It brings a wealth of information about patterns and other aspects of cocaine use that can be used to improve our interventions.

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 36

Limitations

- It is necessary to evaluate efficacy in promoting behavior change → 3-months follow-up
- Use of ASSIST → with no validation for spanish cocaine users.

Club Health Conference, Prague. December 2011

Claudio Vidal - ABD - Energy Control - www.energycontrol.org - 37

**Thank you very much for your
attention**

Contact:

cocacheck@energycontrol.org

www.energycontrol.org